



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 _____ О.А. Кузнецова

м.н. на 18.12.2023г.

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов(льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№28	Колбасные изделия тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
гтк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
гтк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
гтк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт.)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
Итого:		670	155,00	16,82	20,93	77,56	572
Обед							
гтк№77	Салат из белокочанной капусты	100	25,00	1,40	5,10	8,90	88
гтк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
гтк№5	Биточки из говядины	100	123,00	12,72	11,52	12,80	209
гтк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
гтк№133	Напиток из свежих яблок	200	10,00	0,10	0,10	16,42	68
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		910	239,00	32,38	31,77	123,08	915
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			394,00	49,20	52,70	200,64	1487

Заведующая столовой _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков