



Согласовано:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 \_\_\_\_\_ О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 \_\_\_\_\_ О.А. Кузнецова

меню на 19.03.2024г.

День: вторник  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов ( порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная " Геркулес" с маслом	200/5	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Багон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>174,00</b>	<b>18,55</b>	<b>17,91</b>	<b>86,23</b>	<b>585</b>
<b>Обед</b>							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,00	137
ттк№23	Свекольник с мясом ( говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	5,17	191
ттк№7	Рыба запеченая с овощами ( горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ттк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>260,00</b>	<b>34,59</b>	<b>40,39</b>	<b>87,41</b>	<b>903</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>434,00</b>	<b>53,14</b>	<b>58,30</b>	<b>173,64</b>	<b>1488</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков