

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 19.12.2023г.

День: вторник  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимние  
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тгк№62	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	40,00	4,94	7,13	31,96	212
тгк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тгк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
тгк№166	Хлеб ржано-пшеничный " Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>182,00</b>	<b>20,13</b>	<b>20,31</b>	<b>108,04</b>	<b>655</b>
<b>Обед</b>							
тгк№130	Салат " Зимний"	100	30,00	1,84	8,43	7,03	162,00
тгк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
тгк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
тгк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
инстр№2	Сок разливной ( фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тгк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>251,00</b>	<b>24,49</b>	<b>30,98</b>	<b>101,54</b>	<b>847</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>433,00</b>	<b>44,62</b>	<b>51,29</b>	<b>209,58</b>	<b>1502</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков