



Согласовано: директор МАОУ "СОЮЗ" \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
\_\_\_\_\_ О.А.Кузнецова

меню на 20.01.2024г.

День: **суббота**  
Неделя: **вторая**  
Сезон: **осенне-зимний**  
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№59	Каша манная молочная жидкая	200/5	45,00	5,93	7,13	30,94	212
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№88	Блинчики со сгущенным молоком	50/10	48,00	6,61	10,48	18,36	194
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	0,40	0,40	9,80	47
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с (йодированный)	30	4,00	3,21	1,35	14,26	82
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>164,00</b>	<b>17,75</b>	<b>21,01</b>	<b>85,84</b>	<b>606</b>
<b>Обед</b>							
ттк№34	Винегрет овощной	100	30,00	1,4	10,1	6,8	124
тк№75	Суп-пюре из овощей на курином бульоне с гренками	250/10	56,00	5,05	4,16	18,39	146
тк№33	Запеканка картофельная с субпродуктами (сердце, печень)	200/6	143,00	21,6	14,6	33,74	353
инстр№2	Сок разливной ( фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
<b>Итого:</b>		<b>826</b>	<b>262,00</b>	<b>33,76</b>	<b>30,75</b>	<b>121,99</b>	<b>909</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>426,00</b>	<b>51,51</b>	<b>51,76</b>	<b>207,83</b>	<b>1515</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков