



Утверждаю
Генеральный директор ООО "Перспектива"



меню на 20.09.2023г.

День: среда

Неделя: первая

Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классы (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
ттк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
ттк№166	Батон нарезной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№2	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:		565	160,00	17,20	16,32	96,26	574
Обед							
ттк№34	Винегрет овощной	100	30,00	1,4	10,1	6,8	124
ттк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	5,80	13,90	133
ттк№64	Соте из птицы	50/50	87,00	17,02	11,23	4,18	186
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
ттк№40	Компот из ягодной смеси	200	25,00	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб ржаной	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		835	218,00	36,22	36,33	116,43	942
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			378,00	53,42	52,65	212,69	1516

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков