

Согласовано:

Директор МАОУ "СОШ №4"

О.А. Исянгулова

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Перспектива"

Кузнецова О.А.

меню на 20.10.2023г.

День : пятница

Неделя: первая

Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классы (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
тк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	200/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарицкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	655	165,00	18,18	18,19	90,92	657
Обед							
тк №165	Огурец свежий порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	810	218,00	23,66	26,86	121,15	898
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		383,00	41,84	45,05	212,07	1555

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков