

Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Утверждено:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 20.11.2023г.

День: понедельник  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
тк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Багет нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой ( 1 шт.)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>155,00</b>	<b>16,82</b>	<b>20,93</b>	<b>77,56</b>	<b>572</b>
<b>Обед</b>							
тк№77	Салат из белокочанной капусты	100	25,00	1,40	5,10	8,90	88
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	100	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	10,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>239,00</b>	<b>32,38</b>	<b>31,77</b>	<b>123,08</b>	<b>915</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>394,00</b>	<b>49,20</b>	<b>52,70</b>	<b>200,64</b>	<b>1487</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков