



Согласовано:
 Директор МАОУ "СЗН №4"
 О.А. Исянгулова

Дата: четверг
 Неделя: первая

Сезон : осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

меню на 21.09.2023г.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"



№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№167	Горошек зеленый конс. (порционно)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный с маслом	180/10	69,00	13,31	13,89	10,93	358
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
тк№4	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ттк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
	Итого:	675	209,00	25,31	22,39	89,76	807
Обед							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
ттк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ттк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	6,87	17,78	198
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	835	204,00	27,75	29,86	91,31	773
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		413,00	53,06	52,25	181,07	1580

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков