



Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
Кузнецова О.А.

меню на 22.03.2024г.

День : пятница  
Неделя: первая  
Сезон : осенне-зимний  
для обучающихся 5-11 классы (льготная категория)

| № рецеп-туры   | Наименование блюда                               | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ, ккал    |
|----------------|--|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
|                |  |              |                | Б                | Ж            | У             |             |
| <b>Завтрак</b> |  |              |                |                  |              |               |             |
| тк №93         | Биточки рыбные (минтай)                          | 100          | 71,00          | 13,00            | 8,80         | 15,20         | 196         |
| тк №15         | Картофельное пюре                                | 180          | 31,00          | 3,78             | 8,10         | 26,28         | 196         |
| ттк №101       | Чай с сахаром и лимоном                          | 200/5        | 10,00          | 0,25             | 0,06         | 10,39         | 43          |
| ттк №166       | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"                 | 30           | 4,00           | 1,90             | 0,34         | 24,80         | 60          |
| инстр №1       | Фрукт свежий                                     | 150          | 79,00          | 0,60             | 0,45         | 15,45         | 71          |
|                | <b>Итого:</b>                                    | <b>675</b>   | <b>195,00</b>  | <b>19,53</b>     | <b>17,75</b> | <b>92,12</b>  | <b>566</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |              |                |                  |              |               |             |
| ттк №192       | Огурец консервированный( порционно)              | 100          | 32,00          | 0,70             | 0,10         | 1,90          | 11          |
| ттк №10        | Юшка гороховая                                   | 250          | 48,00          | 6,88             | 12,14        | 23,07         | 241         |
| ттк №2         | Птица тушеная в соусе                            | 50/50        | 71,00          | 14,59            | 13,65        | 17,42         | 301         |
| тк №84         | Рис припущенный                                  | 180          | 21,00          | 0,27             | 6,01         | 25,76         | 215         |
| инстр №2       | Сок разливной (фруктовый или овощной)            | 200          | 25,00          | 0,60             | 0,00         | 36,40         | 144         |
| ттк №166       | Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями) | 30/30        | 8,00           | 4,61             | 1,63         | 24,51         | 134         |
|                | <b>Итого:</b>                                    | <b>890</b>   | <b>205,00</b>  | <b>27,65</b>     | <b>33,53</b> | <b>129,06</b> | <b>1046</b> |
|                | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>            |              | <b>400,00</b>  | <b>47,18</b>     | <b>51,28</b> | <b>221,18</b> | <b>1612</b> |

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков