

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 22.11.2023г.

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов(льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гк№3	Тфтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
гк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
гк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
гк№166	Багет нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
гк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	695	184,00	18,05	20,27	99,82	640
Обед							
гк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	25,00	1,28	8,99	8,05	118,00
гк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
гк№21	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
гк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	180	30,00	4,21	4,91	21,23	145,98
гк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
гк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	213,00	30,23	37,35	106,08	932
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		397,00	48,28	57,62	205,90	1572

Заведующая столовой. _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков