

Согласовано:
Директор МАОУ "СОЦ №4"

О.А. Исянгулова

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 23.01.2024г.

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|---|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ттк№164 | Сыр полутвердых сортов (порционно) | 20 | 26,00 | 5,26 | 5,32 | 0,00 | 70 |
| ттк№58 | Каша молочная " Геркулес" с маслом | 200/5 | 45,00 | 6,53 | 8,69 | 28,30 | 217 |
| ттк№100 | Чай с сахаром и молоком | 200 | 14,00 | 1,60 | 1,65 | 12,48 | 71 |
| ттк№166 | Батон нарезной | 60 | 10,00 | 4,56 | 1,80 | 30,00 | 156 |
| инстр№1 | Фрукт свежий | 150 | 79,00 | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 71 |
| | Итого: | 645 | 174,00 | 18,55 | 17,91 | 86,23 | 585 |
| Обед | | | | | | | |
| ттк№167 | Кукуруза консервированная (порционно) | 50 | 25,00 | 1,10 | 0,20 | 5,60 | 20 |
| ттк№23 | Свекольник с мясом (говядина) и сметаной | 250/10/10 | 54,00 | 5,33 | 11,28 | 17,00 | 191 |
| ттк№7 | Рыба запеченая с овощами (горбуша) | 50/50 | 122,00 | 13,34 | 9,01 | 5,84 | 158 |
| ттк№15 | Картофельное пюре | 180 | 31,00 | 3,78 | 8,10 | 26,28 | 196 |
| ттк№102 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 20,00 | 0,62 | 0,25 | 18,46 | 79 |
| ттк№166 | Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий | 30/30 | 8,00 | 5,11 | 1,69 | 26,66 | 142 |
| | Итого: | 860 | 260,00 | 29,28 | 30,53 | 99,84 | 786 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед) | | 434,00 | 47,83 | 48,44 | 186,07 | 1371 |

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков