Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
_____О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
_____О.А.Кузнецова

меню на 24.01.2024г.

День : среда
Неделя: первая
Сезон : осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классы (льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
тк№24	Запеканка из творога со сгущеным молоком	150/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
ттк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный " Дарницкий "	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№2	Фрукт свежий	100	53,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	***565***	***178,00***	***17,20***	***16,32***	***96,26***	***574***
	Обед						
ттк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	100	20,00	1,8	5,1	9,5	92
ттк№65	Суп картофельный с клецками,мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
ттк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
ттк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с,хлеб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	***906***	***200,00***	***31,78***	***31,10***	***110,46***	***858***
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		***378,00***	***48,98***	***47,42***	***206,72***	***1432***

Заведующая столовой: _____ С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков