

Согласовано: _____
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А.Кузнецова

меню на 24.11.2023г.

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205,00
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№127	Чай с сахаром	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	4,00	1,90	0,34	12,40	60
ткк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж.2.5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	675	187,00	22,84	19,95	78,72	615
Обед							
ткк№165	Огурец свежий порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
ткк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ткк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
ткк№84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215,00
ткк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
ткк№166	Хлеб пшеничный в с. хлеб Дарницкий	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	915	199,00	27,30	24,85	99,19	799
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		386,00	50,14	44,80	177,91	1414

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков