



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 \_\_\_\_\_ О.А. Кузнецова

меню на 25.09.2023г.

День: понедельник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпуская	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гтк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами	50/50	72,00	6,54	7,06	5,80	113
гтк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
гтк№100	Чай с сахаром	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
гтк№166	Багон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
гтк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>166,00</b>	<b>20,22</b>	<b>20,53</b>	<b>65,56</b>	<b>533</b>
<b>Обед</b>							
гтк№132	Салат из белокочанной капусты с овощами	100	25,00	1,26	10,10	0,15	76
гтк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
гтк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	96,00	7,20	8,70	13,92	163
гтк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Даринцкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>227,00</b>	<b>27,22</b>	<b>33,85</b>	<b>135,43</b>	<b>933</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>393,00</b>	<b>47,44</b>	<b>54,38</b>	<b>200,99</b>	<b>1465</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутеков