



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 \_\_\_\_\_ О.А.Кузнецова

меню на 26.09.2023г.

День: вторник  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимние  
 для обучающихся 5-11 классов(льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№62	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
шстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>167,00</b>	<b>21,20</b>	<b>21,83</b>	<b>105,59</b>	<b>662</b>
<b>Обед</b>							
ттк№20	Салат из свеклы с яблоком	100	20,00	0,85	5,00	6,84	131,50
ттк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ттк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
ттк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>236,00</b>	<b>23,02</b>	<b>27,38</b>	<b>101,22</b>	<b>807</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>403,00</b>	<b>44,22</b>	<b>49,21</b>	<b>206,81</b>	<b>1469</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков