

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 28.10.2023г.

День: *суббота*  
Неделя: *вторая*  
Сезон: *осенне-зимний*

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№59	Каша манная молочная жидкая	200/5	45,00	5,93	7,13	30,94	212
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№88	Булочка "Домашняя"	60	55,00	4,61	9,46	44,36	281
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с (йодированный)	30	4,00	3,21	1,35	14,26	82
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>118,00</b>	<b>15,35</b>	<b>19,59</b>	<b>102,04</b>	<b>646</b>
<b>Обед</b>							
ттк№172	Салат из свеклы с яблоком	100	28,00	1,8	5,1	9,5	92
ттк№75	Суп-пюре из овощей на курином бульоне с гренками	250/10	56,00	5,05	4,16	18,39	146
ттк№33	Запеканка картофельная с субпродуктами (сердце, печень)	200/6	159,00	10,8	14,6	16,87	256
ттк№133	Напиток из свежих яблок	200	25,00	0,10	0,10	16,42	68
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарными)	30/30	8,00	4,65	1,20	29,46	149
<b>Итого:</b>		<b>826</b>	<b>276,00</b>	<b>22,40</b>	<b>25,16</b>	<b>90,64</b>	<b>711</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>394,00</b>	<b>37,75</b>	<b>44,75</b>	<b>192,68</b>	<b>1357</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков