

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Утверждено:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 29.01.2024г.

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ репеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпуская	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Багон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с грубочкой (1 шт.)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	720	155,00	16,82	20,93	77,56	572
Обед							
ттк№77	Салат из белокочанной капусты	60	25,00	1,40	5,10	8,90	88
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
ттк№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,10	0,10	16,42	68
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	258,00	32,38	31,77	123,08	915
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		413,00	49,20	52,70	200,64	1487

Заведующая столовой: Коваленко

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания: _____

Д.В. Сургутсков

20							
720	155,00	16,82	20,93	77,56			
60	25,00	1,40	5,10	8,90			88
250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00			143
100	137,00	12,72	11,52	12,80			209
180	18,00	6,30	7,38	42,30			265
200	15,00	0,10	0,10	16,42			68
30/30	8,00	5,11	1,69	26,66			142
910	258,00	32,38	31,77	123,08			915
	413,00	49,20	52,70	200,64			1487