



Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 30.11.2023г.

День : четверг
Неделя: первая
Сезон : осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№167	Горошек зеленый консерв. (порционно)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№43.1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
ткк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
Итого:		675	189,00	16,27	10,56	109,87	608
Обед							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
ткк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,9	156
ткк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в.с. хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		835	207,00	27,09	40,61	91,63	840
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			396,00	43,36	51,17	201,50	1448

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков