

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5C D2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

2 Апрель 2024

Льготники 5-11 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	16	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ТТК42	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13,8	18,29	43,03	340,61	177,38	38,64	186,84	0,54	22,92	-	3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,96	0,3
ТТК45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
-	Итого	83	83	16,08	21,44	79,9	505,41	213,81	89,94	225,59	3,07	265,12	25,05	5,02	4,32	0,15	0,1	1,87	75,77	2,52	0,3
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники 5-11 классы)																					
ТТК54	Помидор свежий (порционно)	80	37,64	0,73	0,13	5,07	16	11,2	16	20,8	0,72	193,33	0,53	0,27	13,33	0,05	0,03	20	-	0,05	-
ТТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98,06	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-
ТК 35 (март)	Картофельное пюре.	180	33,62	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06
ТТК45	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
-	Хлеб северный с ламинариями	30	5,4	1,4	0,28	12,3	49,2	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05	0,02	-	-	-	-
-	Итого	180,42	23,01	25,18	83,45	621,4	92,9	120	291,9	7,06	969,93	11,92	2,35	100,05	0,3	0,15	1,81	96	3,15	0,06	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники 5-11 классы)																					
ТТК № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	25,08	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
ТТК25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,7	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
ТК 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	138,08	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТК 14	Компот из свежих яблок	200	15,82	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
-	Итого	231,68	28,64	31,12	128,11	933	302,98	325	484,25	6,07	879,41	29,04	25,32	207,64	0,67	0,33	148,02	31,07	2,52	1,17	
-	Всего за день	412,1	51,65	56,3	211,56	1554,4	395,88	445	776,15	13,13	649,34	40,96	27,67	307,69	0,97	0,48	149,83	127,07	5,67	1,23	

[Подпись]
 (должность)

Технолог отдела питания
 (должность)

[Подпись]
 (подпись)

[Подпись]
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024