

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2606417FA4E15BEAD973B9E10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

4 Марта 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины			
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	15	72,6	176	9	130	0,2	17,6	-	2,91	-	0,01	0,07	-	0,08	0,11	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
тк 37/1..	Какао с витаминами "Витoshка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		83	15,81	16,08	87,71	508,58	549,55	71,45	478,95	1,95	492,8	10,5	14,17	64,5	0,41	0,37	174,08	16,56	0,71	3,34
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 37/1..	Какао с витаминами "Витoshка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	617,58	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 17 4 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	20,28	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-
тк 1 (сен.) ,зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	54,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
тк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	108,9	12,25	13	9,5	195	170,5	27,5	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25
	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	25	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк 39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		250	25,92	32,31	127,07	946,65	334,61	129,16	635,52	11,24	1221,8	18,06	44,08	91	0,47	0,28	15,93	40,33	5,43	1,68
	Всего за день		416	44,13	51,58	222,32	1513,23	952,16	16,54	160,52	13,79	2120	32,56	59,24	189,5	0,96	0,7	257,93	95,03	6	5,02

[Подпись]
 (должность)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

(подпись)

(расшифровка подписи)