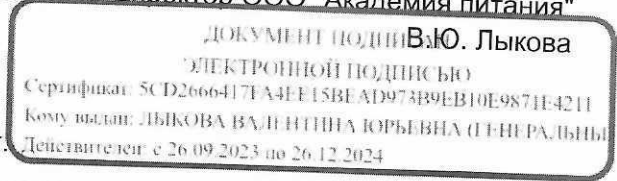


СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



**МЕНЮ**

5 Марта 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк 44	Булочка Домашняя	100	25	3,13	4,17	41,67	225	338,33	25	236,67	1,03	253,33	11,42	8,67	41,17	0,08	0,02	0,23	70	1,33	0,33
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
-	Сок с трубочкой	200	32	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
	Итого		83	3,53	4,57	76,47	352,8	368,33	48	255,67	6,03	831,33	13,42	8,77	49,17	0,13	0,04	70	14,23	1,35	0,33
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	31,78	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
ттк 25 6 (сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	152,54	13,5	17,6	45	465	314,8	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		250,36	28,64	31,12	128,11	933	302,98	325	484,25	6,07	879,41	29,04	25,32	207,64	0,67	0,33	148,02	31,07	2,52	1,17
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк № 6 0 (март)	Эчпочмак из дрожжевого теста...	100	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
-	Яблоко	120	33,74	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
-	Сок с трубочкой	200	32	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
	Итого		165,74	1,18	0,58	44,26	175,2	101,2	50,8	67,2	6,04	1027,6	6,4	1,12	43,6	0,14	0,08	16	54	0,42	0
	Всего за день		416,1	29,82	31,7	172,37	1108,2	404,18	375,8	551,45	12,11	1707,0	35,44	26,44	251,24	0,81	0,41	164,02	85,07	2,94	1,17

*[Signature]*  
 (должность)  
 Технолог отдела питания  
 (должность)

*[Signature]*  
 (подпись)  
 (расшифровка подписи)  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB461168B3CF2F3A83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024  
 (расшифровка подписи)