

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Неделя: 1
День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
5 Апреля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	-	72,6	176	9	130	0,2	-	-	-	-	0,01	-	-	0,08	0,11	-
-	Яйцо отварное	1 шт	24,69	1,88	0,2	12,85	62	22	5	77	1	58,1	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	-	0,1	0,2	78
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25,31	3	7,2	25	256	224	95	194	3,2	-	-	-	-	0,23	-	-	1,9	1,9	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		83	11,56	13,51	60,7	492,3	431,75	129,25	112,25	5,7	224,1	1,16	15,51	29	0,3	0,19	2,08	0	2,64	78
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
	Итого		171	20,03	20,85	98,63	618,63	216,23	197,57	93,73	4,71	459,33	18,39	30,67	54,4	0,31	0,16	22	14,58	2,61	0,07
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27,86	5,65	9,36	6,52	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,09
тк28 (сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43,12	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
тк 248	Мясо Духовое,	225	115,56	18,03	18,4	24,79	444,38	146	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-
-	Вафли	50	27	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,58	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ткк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		243,54	38,09	37,51	117,82	1064,43	476,23	486,75	344,25	2,95	1067,2	21,74	13,86	126,14	0,67	0,63	171	52,61	6,02	2,17
	Всего за день		414,54	58,12	58,36	216,48	1683,06	692,48	684,32	437,98	13,66	526,53	40,13	44,53	180,54	0,98	0,79	193	67,19	8,63	2,24

(подпись)
(должность)
Технолог отдела питания
(должность)

(подпись)
(подпись)
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290B4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024