

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1
 День: 3

Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

Документ подписан В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 6 Марта 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
1	Рыба жареная "Минтай"	80	47	13,52	10,32	9,84	269,76	141,79	12,98	187,52	0,52	278,4	105,6	11,2	492,8	0,14	0,01	0,74	0,03	1,28	1,13
тк №22 (согр)																					
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26,28	4,31	5,48	43,2	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	30	4,5	2,38	0,24	14,64	70,2	0,04	-	-	0,01	27,96	0,96	1,8	4,36	0,34	6	0,01	-	0,34	-
	Итого	83	83	20,51	16,04	82,68	621,87	161,8	249,16	281,52	2,49	464,8	108,98	20,44	541,32	1,58	6,05	0,53	4,95	4,86	1,13
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	80	37,56	1,65	0,08	0,8	9,6	17,52	17,6	24,8	0,43	112,8	2,4	0,24	13,6	0,02	0,03	8	8	-	-
тк №205(
тк 70 (се)	Горбуша запеченная с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
-	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-
	Итого	186,92	23,6	21,15	95,25	683,6	230,78	96,8	395,8	5,26	073,1	59,92	50,3	466,82	2,36	10,27	9,33	22,23	6,11	0,01	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 31 7январ.	Салат "Мозайка"	100	17,66	1,67	8,33	20,83	156,67	55	16,67	158,33	1,67	180	11,5	18,33	36,67	0,05	0,25	5	0,17	-	1,5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	65,26	13	12	7,38	191,25	17,5	18,75	538,75	6,25	198,34	5,5	28,43	166,38	0,24	1,44	16,25	16,25	6,98	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	49,8	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк 39	Сок разливной	200	25	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого	227,08	33,54	40,26	150,98	1039,74	590,84	293,6	117,17	16	124,5	26,48	52,29	268,74	1	2,02	38,47	39,26	10,85	1,58	
	Всего за день	414	57,14	61,41	246,23	1723,34	821,62	390,3	512,97	2,26	197,66	86,4	102,59	33,56	3,36	12,29	47,8	61,49	16,96	1,59	

(подпись)
 (должность)
 Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

(подпись)
 (расшифровка подписи)

Документ подписан
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3C2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корнетко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024