

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ
 6 Мая 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EVB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк6	Омлет натуральный	180	50.52	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64
-	Печенье сахарное 50г.	50	19.48	2.88	3.5	18.5	208	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
-	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		83	21.64	20.86	47.35	620.5	310.95	64.29	332.85	5.02	410.8	26.98	35.38	73.44	.18	1.22	187.2	.72	.67	2.64
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк6	Омлет натуральный	200	70	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	-	208	-	2.93
-	Булочка с крошкой	60	30.28	2.75	2	20	78	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	188	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.4	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
	Итого		165.38	27.05	23.99	80.01	654.7	867.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	.52	6.71	257.14	3.37	.28	2.93
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18.64	1	3.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
ттк270. (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45 (январь).	Плов по-узбекски.	225	122	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	33.36	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		248.62	27.78	31.54	130.35	886.18	229.04	119.78	482.64	8.69	464.36	24.22	8.25	99.45	.36	.35	16.48	78.69	4.4	.01
	Всего за день		414	54.83	55.53	210.36	1540.88	896.22	493.55	234.7	4.28	1039.34	62.77	48.84	199.35	.85	7.06	273.62	82.06	4.68	2.94

(подпись)
 (должность)
 Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024