

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Неделя: 1  
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: SCD2666417EA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕН. ДИРЕКТОР)  
Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
9 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
-	Яйцо отварное	1 шт	24,69	1,88	0,2	12,85	62	22	5	77	1	58,1	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	-	0,1	0,2	78	
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	-	72,6	176	9	130	0,2	-	-	-	-	0,01	-	-	0,08	0,11	-	
тк.54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25,31	3	7,2	25	256	224	95	194	3,2	-	-	-	-	0,23	-	-	1,9	1,9	-	
тк.10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>11,56</b>	<b>13,51</b>	<b>60,7</b>	<b>492,3</b>	<b>431,78</b>	<b>129,23</b>	<b>12,25</b>	<b>5,7</b>	<b>224,1</b>	<b>1,16</b>	<b>15,51</b>	<b>29</b>	<b>0,3</b>	<b>0,19</b>	<b>2,08</b>	<b>0</b>	<b>2,64</b>	<b>78</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк.3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01	
тк.221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06	
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-	
тк.10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-	
	<b>Итого</b>		<b>171</b>	<b>20,03</b>	<b>20,85</b>	<b>98,63</b>	<b>618,63</b>	<b>216,23</b>	<b>197,57</b>	<b>93,73</b>	<b>4,71</b>	<b>459,33</b>	<b>18,39</b>	<b>30,67</b>	<b>54,4</b>	<b>0,31</b>	<b>0,16</b>	<b>22</b>	<b>14,58</b>	<b>2,61</b>	<b>0,07</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк.50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27,88	5,65	9,36	6,52	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,09	
тк.28( янв)	Суп-лапша домашняя с птицей,	250/25	42,56	9,86	5,8	35,1	208	28,75	44,75	35	0,95	-	-	-	-	0,05	-	1	5,21	0,38	-	
тк.248	Мясо Духовое,	225	105,56	18,03	18,4	24,79	444,38	146	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-	
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
тк.	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68	
	<b>Итого</b>		<b>243</b>	<b>39,37</b>	<b>35,61</b>	<b>139,12</b>	<b>1143,73</b>	<b>476,23</b>	<b>486,75</b>	<b>44,25</b>	<b>8,95</b>	<b>980</b>	<b>16,94</b>	<b>5,86</b>	<b>84,14</b>	<b>0,67</b>	<b>0,54</b>	<b>176,21</b>	<b>52,61</b>	<b>6,02</b>	<b>1,77</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>59,4</b>	<b>56,46</b>	<b>237,75</b>	<b>1762,36</b>	<b>692,48</b>	<b>684,32</b>	<b>67,98</b>	<b>13,66</b>	<b>439,33</b>	<b>35,33</b>	<b>36,53</b>	<b>138,54</b>	<b>0,98</b>	<b>0,7</b>	<b>198,21</b>	<b>67,19</b>	<b>8,63</b>	<b>1,84</b>	

*Технолог*  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

*[Подпись]*  
(подпись)

*[Подпись]*  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290FD4D9E8AB461168B3CF2F3C8A83B1D2973D24  
Кому выдан: Коринченко Ирина Николаевна (технолог)  
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024