

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Неделя: 2  
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9FV10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ТЮРЬБИНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 10 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ттк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5,56	7,47	32,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	214,18	7,9	32,76	17,7	0,07	-	0,01	1,56	44	0,65
-	Сочень с творогом	1/60	45	8,03	4,22	22,8	161	56	9,9	88	0,34	32	0,01	0,05	0,2	0,05	0,04	0,26	24	0,8	0,05
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		83	15,67	11,89	78,51	486,7	213,55	62,35	254,95	2,09	412,18	9,01	34,81	22,7	0,15	0,05	25,56	0,27	45,23	0,7
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк16.	Ватрушка Царская	180	85,35	16,88	19,56	42,75	411,3	276	43,2	88,8	1,44	124,8	14,16	31,8	45,6	0,04	0,32	0,6	111,6	0,96	1,8
-	Яблоко	120	30,62	0,48	0,48	11,76	48	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,02	0,02	12	-	0,02	-
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		150,97	23,01	22,74	93,36	671,28	520,95	84,25	295,25	5,38	770,4	18,56	35,92	80	0,39	0,5	241,6	27,6	1,41	4,3
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	100	37,02	9,2	16,7	4,22	163	29	27	114	1,4	-	-	-	-	0,1	-	-	0,05	6,3	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
тк 97( янв),	Жаркое по-домашнему	225	146,31	19	18,13	39,74	455,6	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,25	83,24	0,2	0,18	26,28	0,01	2,24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		263,03	35,02	40,77	106,74	946,3	128,82	169,43	564,95	10,34	1215	21,62	3,9	125,54	0,48	0,27	30,06	46,88	9,54	0,26
	Всего за день		414	58,03	63,51	200,1	1617,58	649,77	153,68	860,2	15,72	1985,4	40,18	39,82	205,54	0,87	0,77	271,66	74,48	10,95	4,56

\_\_\_\_\_  
 (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
 Технолог отдела питания  
 \_\_\_\_\_  
 (должность) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Коршенико Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024