

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

ДЛЯ
 ДОКУМЕНТОВ

Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

13 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ткк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5,56	7,47	32,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	214,18	7,9	32,76	17,7	0,07	-	0,01	1,56	44	0,65
-	Сочень с творогом	1/60	45	8,03	4,22	22,8	161	56	9,9	88	0,34	32	0,01	0,05	0,2	0,05	0,04	0,26	24	0,8	0,05
ткк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		83	15,67	11,89	78,51	486,7	213,55	62,35	254,98	2,09	412,18	9,01	34,81	22,7	0,15	0,05	25,56	0,27	45,23	0,7
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ткк16.	Ватрушка Царская	180	85,35	16,88	19,56	42,75	411,3	276	43,2	88,8	1,44	124,8	14,16	31,8	45,6	0,04	0,32	0,6	111,6	0,96	1,8
-	Яблоко	150	30,62	0,6	0,6	14,7	60	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,03	0,03	15	-	0,03	-
ткк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		150,97	23,13	22,86	96,3	683,28	525,75	86,95	298,58	6,04	853,8	19,16	35,95	82,4	0,4	0,51	241,6	30,6	1,42	4,3
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ткк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	100	37,02	9,2	16,7	4,22	163	29	27	114	1,4	-	-	-	-	0,1	-	-	0,05	6,3	-
ткк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
ткк 97(янв),	Жаркое по-домашнему	225	146,31	19	18,13	39,74	455,6	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,25	83,24	0,2	0,18	26,28	0,01	2,24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ткк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		263,03	35,02	40,77	106,74	946,3	128,82	369,43	564,95	10,34	1215	21,62	3,9	125,54	0,48	0,27	30,06	46,88	9,54	0,26
	Всего за день		414	58,15	63,63	203,04	1629,58	654,57	456,38	853,5	16,38	2068,8	40,78	39,85	207,94	0,88	0,78	271,68	77,48	10,96	4,56

[Подпись]
 (должность)

[Подпись]
 (подпись)

[Подпись]
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24(расшифровка подписи)

Кому выдан: Коршенико Ирина Ивановна (технолог)

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024