

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ
15 Февраля 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ТК 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	5,4	3,36	34,45	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08	
ТТК 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	61,14	13	13,2	12,54	215	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01	
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	
	Итого		83	20	16,84	65,79	529,7	121,72	157,84	77,08	3,64	243,4	4,28	10	81,29	7,37	0,07	56,2	37,86	3,74	0,09	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК54	Помидор свежий (порционно)	65	30,5	0,6	0,11	2,06	13	9,1	13	16,9	0,59	157,09	0,44	0,21	10,84	0,05	0,02	16,25	-	0,05	-	
ТК., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	29,9	3,05	6,53	24,36	158,4	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,06	0,24	0,07	
ТТК40 3/1/1,	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01	
-	Вафли	50	21	1,88	2,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-	
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	50	9	2,8	0,56	17,6	89	0,08	-	-	0,7	-	-	-	-	14,42	-	75	23,5	1,96	-	
	Итого		179,84	21,53	22,9	92,56	629,4	183,42	205,56	89,14	5,8	843,29	8,42	10,5	99,52	14,76	0,12	72,96	97,61	5,61	0,08	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТК №11	Винегрет овощной	100	26,76	1,4	10,1	6,8	124	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТК №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	50	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65	
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
ТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,78	7,12	6,73	44,8	255,78	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ТТК23	Кисломолочный напиток	200	25,62	2,5	2,5	21,7	45	240	28	184	-	292	18	4	40	0,08	0,34	2	-	-	-	
	Итого		235,16	29,15	43,38	141,08	932,13	339,34	350	936,23	8,82	1108	32,88	10,47	126,5	0,63	0,46	24,18	17	1,44	0,65	
	Всего за день		415	50,68	66,28	233,64	1561,53	522,76	555,86	124,39	14,62	951,29	41,3	20,97	226,02	15,39	0,58	97,14	114,61	7,05	0,73	

[Подпись]
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

[Подпись]
(подпись)

[Подпись]
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2475
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024