

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 1
День: 1

Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417EA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
18 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	15	72,6	176	9	130	0,2	17,6	-	2,91	-	0,01	0,07	-	0,08	0,11	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
-	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
	Итого		83	15,81	16,08	87,71	508,58	549,55	71,45	478,95	1,95	492,8	10,5	14,17	64,5	0,41	0,37	174,08	16,56	0,71	3,34	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,73	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	617,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк17 4 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	20,28	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-	
тк 1 (сен.) зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	54,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
тк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	108,9	12,25	13	9,5	195	170,5	27,5	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25	
-	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	23	4,66	7,8	43,99	273,5	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
	Итого		248	25,92	32,31	127,07	946,65	334,61	219,14	635,52	11,24	1221,8	18,06	44,08	91	0,47	0,28	15,93	40,33	5,43	1,68	
	Всего за день		414	44,13	51,58	222,32	1513,23	952,16	316,59	160,52	313,79	2120	32,56	59,24	189,6	0,96	0,7	257,93	95,03	6	5,02	

(подпись)
(должность)

(подпись)
(подпись)

(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9E87346F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корнетова Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)