

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Неделя: 1  
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
В.Ю. Лыкова  
Сертификат: 5CD266b417EA4FE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
18 Апреля 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ттк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8.53	15.86	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 35, (ноя)	Картофельное пюре	150	15.35	3.15	6.75	21.9	163.5	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
ттк .136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>15.58</b>	<b>25.21</b>	<b>65.19</b>	<b>541.38</b>	<b>208.04</b>	<b>36</b>	<b>130</b>	<b>2.45</b>	<b>717</b>	<b>14.8</b>	<b>4.04</b>	<b>54.4</b>	<b>.29</b>	<b>.05</b>	<b>6</b>	<b>1.18</b>	<b>.06</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1.2	4.7	7.7	78	32	13	30	-	352	-	-	-	.03	.03	9.6	-	2.1	-
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17.79	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-
тк38	Мандарины	100	45.46	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
	<b>Итого</b>		<b>183.8</b>	<b>18.57</b>	<b>20.27</b>	<b>90.15</b>	<b>660.3</b>	<b>305.61</b>	<b>235</b>	<b>638</b>	<b>8.82</b>	<b>1363.6</b>	<b>21.7</b>	<b>28.16</b>	<b>189.6</b>	<b>.56</b>	<b>.62</b>	<b>83.6</b>	<b>51.28</b>	<b>7.28</b>	<b>.03</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТК ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.85	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
ттк №142,	Сосиска отварная	100	77.78	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 35 (март,	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк/111/	Компот из клубники	200	25	-	-	19.9	103	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>230.2</b>	<b>27.98</b>	<b>37.87</b>	<b>117.86</b>	<b>877.35</b>	<b>167.21</b>	<b>157.03</b>	<b>367.85</b>	<b>6.36</b>	<b>993.4</b>	<b>10</b>	<b>11.25</b>	<b>46.11</b>	<b>.11</b>	<b>12.8</b>	<b>13.21</b>	<b>1.37</b>	<b>.06</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>46.55</b>	<b>58.14</b>	<b>208.01</b>	<b>1537.65</b>	<b>472.81</b>	<b>392.05</b>	<b>1005.85</b>	<b>15.38</b>	<b>2357</b>	<b>31.7</b>	<b>39.41</b>	<b>235.71</b>	<b>.96</b>	<b>.73</b>	<b>96.4</b>	<b>64.49</b>	<b>8.65</b>	<b>.09</b>

(должность)  
Технолог отдела питания  
(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46E168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024