

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 20 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк216	Тефтели рыбные в томатном	100	47	15,47	7,04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	0,07	0,12	1	0,01	2	-
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26,28	4,31	5,48	43,2	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	30	4,5	2,38	0,24	14,64	70,2	0,04	-	-	0,01	27,96	0,96	1,8	4,36	0,34	6	0,01	-	0,34	-
	Итого		83	22,46	12,76	84,84	577,11	56,04	56,2	220	2,97	294,4	47,38	48,24	426,52	1,51	6,16	0,51	5,21	5,58	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	80	37,56	1,65	0,08	0,8	9,6	17,52	17,6	24,8	0,43	112,8	2,4	0,24	13,6	0,02	0,03	8	8	-	-
тк№2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
-	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-
	Итого		199,92	23,8	21,35	100,15	707,1	238,78	101,3	401,3	6,36	212,1	460,92	50,35	470,82	2,38	10,28	9,33	27,23	6,12	0,01
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк31 7январ.	Салат "Мозайка"	100	17,66	1,67	8,33	20,83	156,67	55	16,67	158,33	1,67	180	11,5	18,33	36,67	0,05	0,25	5	0,17	-	1,5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	65,26	13	12	7,38	191,25	17,5	18,75	538,75	6,25	198,34	5,5	28,43	166,38	0,24	1,44	16,25	16,25	6,98	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	47,8	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	25	115	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		214,08	33,74	40,46	150,98	1073,94	583,84	283,5	113,17	14,2	182,0	426,92	52,36	268,88	0,99	2,03	39,97	37,26	10,75	1,58
	Всего за день		414	57,54	61,81	251,13	1781,04	822,62	384,8	514,4	120,562	394,1	887,84	102,71	739,7	3,37	12,31	49,3	64,49	16,87	1,59

(подпись)
 (должность)
 Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)
 (расшифровка подписи)
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA85B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024