СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD26664417EA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

21 Марта 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк110 (янв)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8,53	15,86	10,64	219,38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 35, (ноя)	Картофельное пюре	180	15,35	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
ттк .136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,15	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-
- .	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		83	16,21	26,56	69,57	574,08	217,44	41,8	147	2,67	811,2	15,68	4,09	59,68	0,23	0,3	0,06	7	1,22	0,07
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
- .	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
ттк 117 (филе	Котлета рубленная из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
тк38 .	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
- .	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		188,34	18,57	20,27	90,15	660,3	305,61	235	638	8,82	1363,6	21,7	28,16	189,6	0,56	0,62	83,6	51,28	7,28	0,03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТК ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ттк №142	Сосиска отварная	100	79,9	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 35 (март,	Картофельное пюре.	180	28,86	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06
- .	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк/111/	Компот из клубники	200	25	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-
	Итого		225,66	27,98	37,87	117,86	877,35	167,2	157,05	367,85	6,56	993,4	10	11,25	46,11	0,4	0,11	12,8	13,21	1,37	0,06
	Всего за день		414	46,55	58,14	208,01	1537,65	472,81	392,05	005,85	15,38	2357	31,7	39,41	235,71	0,96	0,73	96,4	64,49	8,65	0,09

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания -
(должность) (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Коршенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024