

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 25 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
1	Макаронные изделия отварные	150	14.36	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ТТК 403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	61.14	13	13.2	12.54	215	100.84	143.78	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		83	19.1	16.28	60.05	491.5	119.08	156.16	68.44	3.45	223	4.02	10	77.24	7.36	.06	56.19	37.86	3.55	.08
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 546	Помидор свежий (порционно)	65	30.5	-	.11	2.06	13	9.1	13	16.9	.59	157.09	.44	.21	10.84	.05	.02	16.25	-	.05	-
ТТК, 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	29.9	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07
ТТК 381	Голень куриная запеченная в сметане	90	86.44	13	13.2	10.54	193	100.84	143.8	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	-	.01
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	50	9	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5
-	Вафли	50	21	1.88	2.5	28	135	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		179.84	21.53	22.9	92.56	629.4	183.42	205.6	189.14	5.8	843.29	8.42	10.5	99.52	14.76	.12	72.96	97.61	4	.08
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	100	23.78	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-
ТТК 43 (январь)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	50	2.6	3.3	14.3	116	29	36	126	2	312	4.9	.26	29.3	.02	.14	11	.21	-	.65
ТТК №142.	Сосиска отварная	100	105	11.4	12.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17.78	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27.6	2.5	2.5	12	85	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-
	Итого		234.16	29.15	33.71	121.18	961.13	312.34	378	987.25	11.12	1364.8	35.7	10.61	141.9	.59	.55	25.96	32.4	1.74	.65
	Всего за день		414	50.68	56.61	213.74	1590.53	495.76	583.6	176.39	16.922	208.044	12	21.11	241.42	15.35	.67	98.92	130.01	5.74	.73

 (должность)
 Технолог отдела питания
 (должность)

 (подпись)
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46E168B33CF2F3CA83B1D2973D224
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

 (расшифровка подписи)