

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 26 Февраля 2024

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo кал) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|---------------------------------------|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|---------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|------|--------|-------|------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | Са | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк6 | Омлет натуральный | 180 | 50,52 | 16,68 | 17,16 | 6 | 310,8 | 259,2 | 23,64 | 308,4 | 3,6 | 211,8 | 25,88 | 33,38 | 68,64 | 0,08 | 1,19 | 0,72 | 187,2 | - | 2,64 |
| - | Печенье сахарное 50г. | 50 | 19,48 | 2,88 | 3,5 | 18,5 | 208 | 42 | 20,4 | 13,2 | 0,12 | 33 | - | - | - | 0,07 | 0,02 | - | - | 0,24 | - |
| - | Батон столовый | 30 | 10 | 1,88 | 0,2 | 12,85 | 60,7 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,3 | 166 | 1,1 | 2 | 4,8 | 0,03 | 0,01 | - | - | 0,43 | - |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | | 83 | 21,64 | 20,86 | 47,35 | 620,5 | 310,95 | 64,29 | 332,85 | 5,02 | 410,8 | 26,98 | 35,38 | 73,44 | 0,18 | 1,22 | 187,2 | 0,72 | 0,67 | 2,64 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк6 | Омлет натуральный | 200 | 70 | 16,68 | 17,16 | 11,3 | 310 | 288 | 26,27 | 342,67 | 4 | 235,33 | 28,75 | 37,09 | 76,27 | 0,09 | 1,32 | 0,8 | 208 | - | 2,93 |
| ттк21 | Бутерброд (Батон) с сыром | 60 | 30 | 5,56 | 7,47 | 33,86 | 223 | 147,8 | 32,2 | 155,7 | 0,45 | - | - | - | - | 0,07 | - | 1,56 | 44 | - | 0,65 |
| ттк 548 | Йогурт с фруктовым наполнителем | 115 | 57,5 | 4,14 | 3,33 | 14,11 | 101,2 | 208,15 | 34,5 | 225,4 | 0,18 | 148,35 | - | - | - | 0,06 | 0,23 | 1,56 | 25,3 | - | - |
| ттк | Кофейный напиток | 200 | 19,2 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 161 | 7 | 145 | 1 | 168 | 9 | 2 | 20 | 0,02 | 0,15 | 1 | 23,8 | - | - |
| - | хлеб "Пшеничный" | 25 | 4,5 | 1,98 | 0,2 | 12,2 | 58,5 | 0,03 | - | - | 0,01 | 23,3 | 0,8 | 1,5 | 3,63 | 0,28 | 5 | 0,01 | - | 0,28 | - |
| | Итого | | 181,2 | 29,86 | 29,46 | 93,87 | 799,7 | 804,98 | 99,97 | 868,77 | 5,64 | 574,98 | 38,55 | 40,59 | 99,9 | 0,52 | 6,7 | 301,1 | 4,93 | 0,28 | 3,58 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк 175 (сен) | Салат картофельный с зеленым горошком | 60 | 20,82 | 1 | 3,1 | 5,4 | 46 | 6,9 | 7,2 | 4,2 | 0,18 | 70,2 | - | - | - | 0,01 | 0,01 | 1,5 | 1,8 | - | - |
| ттк27 0.сен) | Борщ "Украинский" со сметаной | 250/10 | 26,38 | 1,07 | 3,79 | 24,53 | 101 | 80,5 | 38,65 | 94,6 | 1,63 | 427 | 5,86 | 0,86 | 35,7 | 0,07 | 0,06 | 27 | 0,27 | 1,5 | - |
| тк 45 (январь). | Плов по-узбекски. | 225 | 122 | 20,51 | 23,95 | 42,92 | 489,38 | 38,04 | 262,13 | 287,79 | 2,08 | 459,56 | 10,46 | 3,49 | 15,75 | 0,09 | 0,18 | 1,69 | - | - | 0,01 |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 3,8 | 0,5 | 25 | 123 | 13,5 | 66 | 17,25 | 1,08 | 81,8 | 3,9 | 3,1 | 14 | 0,08 | 0,03 | - | - | 0,8 | - |
| тк38 | Мандарины | 100 | 33,36 | 0,4 | 0,2 | 7,5 | 38 | 68 | 26 | 46 | 0,6 | 394 | 4 | 1 | 34 | 0,08 | 0,06 | 38 | 16 | 0,4 | - |
| ттк39 | Сок разливной | 200 | 25 | 1 | - | 25 | 80,8 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | - | - | - | - | 0,02 | - | 4 | - | 0,2 | - |
| | Итого | | 237,56 | 27,78 | 31,54 | 130,35 | 878,18 | 220,94 | 113,98 | 457,84 | 8,37 | 432,56 | 24,22 | 8,25 | 99,45 | 0,35 | 0,34 | 18,07 | 72,19 | 2,9 | 0,01 |
| | Всего за день | | 418,76 | 57,64 | 61 | 224,22 | 1677,88 | 1025,95 | 113,95 | 326,61 | 14,01 | 2007,5 | 62,77 | 48,84 | 199,35 | 0,87 | 7,04 | 319,17 | 77,12 | 5,18 | 3,59 |

[Подпись]
 (должность)

[Подпись]
 (подпись)

[Подпись]
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024