

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Неделя: 2  
День: 2



Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417EA4EE15BEAD973B9E910E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

27 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк142	Сосиска отварная	50	43,5	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,19	66,39	0,82	-	-	-	-	0,09	-	-	-	0,16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4,8	31,3	191	11	7	36	0,8	51	0,61	-	10,08	0,67	0,08	0,02	-	0,67	0,02
ткк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>9,19</b>	<b>15,08</b>	<b>65,94</b>	<b>446,52</b>	<b>85,79</b>	<b>35,19</b>	<b>105,39</b>	<b>4,27</b>	<b>144,2</b>	<b>2,01</b>	<b>1,8</b>	<b>18,08</b>	<b>1,1</b>	<b>0,5</b>	<b>130</b>	<b>20,02</b>	<b>4,16</b>	<b>1,7</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	29,96	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ткк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	110	108,28	10,1	11,1	18,2	259	38	22	95	2	182	10,8	1,54	27,8	0,04	0,1	15	-	-	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-
	<b>Итого</b>		<b>172,96</b>	<b>16,23</b>	<b>17,3</b>	<b>86,86</b>	<b>607</b>	<b>70,75</b>	<b>56,4</b>	<b>155,2</b>	<b>4,68</b>	<b>361,2</b>	<b>13,33</b>	<b>1,72</b>	<b>49,9</b>	<b>10,51</b>	<b>0,23</b>	<b>14,1</b>	<b>70,22</b>	<b>2,03</b>	<b>0,03</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ткк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	100	11,66	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк12 (сен)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	31,18	6,87	7,02	20,4	132	54,5	42,65	266,6	2,13	-	-	-	0,02	-	6	0,21	0,38	-	-
ткк	Котлета "Золотая рыбка"	100	54,26	17,7	12	6	223,33	41,9	55	258	1,1	-	-	-	0,18	-	0,47	26	2,1	-	-
ткк 422 (сен),	Картофель, запеченный по-деревенски	180	36,5	3,84	10,08	23,4	221,92	47,8	111,76	38,11	1,45	577,92	6,12	0,32	33,48	0,19	0,08	30,54	0,65	-	0,78
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	-
-	Груша	200	87,66	0,8	0,6	21,07	94	38	24	32	4,6	310	2	0,2	20	0,04	0,07	10	4	0,8	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	9,94	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>241,2</b>	<b>34,81</b>	<b>35,3</b>	<b>128,47</b>	<b>978,25</b>	<b>255,7</b>	<b>317,4</b>	<b>643,96</b>	<b>11,11</b>	<b>220,52</b>	<b>11,47</b>	<b>0,9</b>	<b>66,48</b>	<b>0,55</b>	<b>0,19</b>	<b>30,9</b>	<b>91,01</b>	<b>6,58</b>	<b>0,78</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414,16</b>	<b>51,04</b>	<b>52,6</b>	<b>215,33</b>	<b>1585,25</b>	<b>326,45</b>	<b>373,8</b>	<b>799,16</b>	<b>15,79</b>	<b>581,72</b>	<b>24,8</b>	<b>2,62</b>	<b>116,36</b>	<b>11,06</b>	<b>0,42</b>	<b>45</b>	<b>161,23</b>	<b>8,61</b>	<b>0,81</b>

*Зав/смен*  
(должность)

*chef*  
(подпись)

*Лыкова В.Ю.*  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024