

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 2
День: 6

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4E115BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
27 Апрель 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	4.6	5.91	15	72.6	176	9	130	.	17.6	-	2.91	-	.01	.07	-	.08	.11	.19		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65		
-	Батон столовый	30	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
тк 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		15.81	16.08	87.71	508.58	549.55	71.45	478.95	1.95	492.8	10.5	14.17	64.5	.41	.37	174.08	16.56	.71	3.34		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65		
тк 38	Мандарины	100	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
тк 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		18.21	19.27	95.25	566.58	617.53	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	.49	.42	242	54.7	.57	3.34		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-		
тк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
тк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25		
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.	.05	.02	15.6	.	.78		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
-	Соус томатный	50 гр	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-		
тк 39	Сок разливной	200	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-		
	Итого		25.92	32.31	127.07	946.65	334.61	129.14	635.52	11.24	1221.8	18.06	44.08	91	.47	.28	15.93	40.33	5.43	1.68		
	Всего за день		44.13	51.58	222.32	1513.23	952.16	316.59	160.52	13.79	2120	32.56	59.24	189.5	.96	.	257.93	95.03	6	5.02		

И/О
(должность)

Лыкова
(подпись)

Лыкова И.Ю.
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9E8AB46F168B3CF2F3CA83B1D
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024