

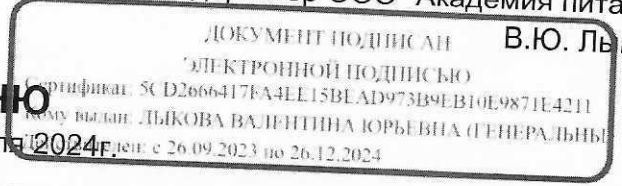
СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: _____
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
 28 февраля 2024г.



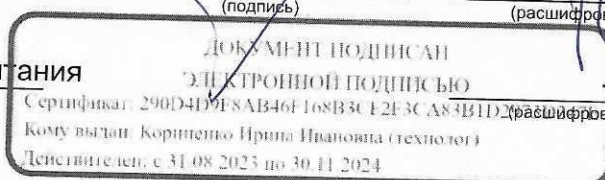
№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины				
			Б	Ж	у		С	М	Р	Fe	К	l	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ткк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	5,56	7,47	32,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	214,18	7,9	32,76	17,7	0,07	-	0,01	1,56	44	0,65	
-	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-	
ткк10.	Чай с сахаром	200	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	Итого		8,12	8,15	67,47	382,1	176,75	63,25	180,15	4,39	713,78	11,4	34,88	32,1	0,14	0,03	1,56	12,01	44,45	0,65	
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																					
ткк16.	Ватрушка Царская	180	16,88	19,56	42,75	411,3	276	43,2	88,8	1,44	124,8	14,16	31,8	45,6	0,04	0,32	0,6	111,6	0,96	1,8	
-	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	48	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,02	0,02	12	-	0,02	-	
ткк 37/1..	Какао с витаминами "Витощка"	200	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	Итого		23,01	22,74	93,36	671,28	520,95	84,25	295,25	5,38	770,4	18,56	35,92	80	0,39	0,5	241,6	27,6	1,41	4,3	
Обед - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																					
ткк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	100	9,2	16,7	4,22	163	29	27	114	1,4	-	-	-	0,1	-	-	0,05	6,3	-	-	
ткк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26	
тк 97((январь),	Жаркое по-домашнему	225	19	18,13	39,74	455,6	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,25	83,24	0,2	0,18	26,28	0,01	2,24	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ткк39	Сок разливной	200	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	-	
	Итого		35,02	40,77	106,74	946,3	128,82	269,43	564,95	10,34	1215	21,62	3,9	125,54	0,48	0,27	30,06	46,88	9,54	0,26	
	Всего за день		58,03	63,51	200,1	1617,58	649,77	453,68	860,2	15,72	1985,4	40,18	39,82	205,54	0,87	0,77	271,66	74,48	10,95	4,56	

(подпись)
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

(расшифровка подписи)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)



Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CE2E3CA83B1D
 Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024