

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова


Неделя: 2  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4E15BEAD973V9E10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 30 Января 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк142	Сосиска отварная	50	43,5	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,19	66,39	0,82	-	-	-	-	0,09	-	-	-	0,16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4,8	31,3	191	11	7	36	0,8	51	0,61	-	10,08	0,67	0,08	0,02	-	0,67	0,02
ткк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>9,19</b>	<b>15,08</b>	<b>65,94</b>	<b>446,52</b>	<b>85,79</b>	<b>35,19</b>	<b>105,39</b>	<b>4,27</b>	<b>144,2</b>	<b>2,01</b>	<b>1,8</b>	<b>18,08</b>	<b>1,1</b>	<b>0,5</b>	<b>130</b>	<b>20,02</b>	<b>4,16</b>	<b>1,7</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	41	0,74	0,14	5,06	16	15,34	28	9,34	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,02	0,04	9,6	-	0,06	-
ткк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	-
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	<b>20,02</b>	<b>21,24</b>	<b>88,12</b>	<b>611</b>	<b>74,59</b>	<b>63,4</b>	<b>180,94</b>	<b>4,28</b>	<b>389,2</b>	<b>13,93</b>	<b>1,78</b>	<b>53,3</b>	<b>10,52</b>	<b>0,17</b>	<b>14,1</b>	<b>60,52</b>	<b>6,04</b>	<b>0,03</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ткк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	100	11,72	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк 12 (сен.)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	60,14	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	40,06	10,2	8,75	6	224	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
ткк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	180	37,9	5,53	7,38	37,78	265,43	47,8	111,6	38,04	1,45	-	-	-	0,19	0,01	30,54	64,8	0,34	1,98	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	
-	Яблоко	130	53,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	16,42	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>230,04</b>	<b>28,72</b>	<b>29,27</b>	<b>133,52</b>	<b>989,53</b>	<b>218,1</b>	<b>252,3</b>	<b>360,58</b>	<b>8,14</b>	<b>1048,8</b>	<b>143,25</b>	<b>14,67</b>	<b>63,76</b>	<b>0,47</b>	<b>0,25</b>	<b>85,18</b>	<b>97,54</b>	<b>4,67</b>	<b>3,48</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414,04</b>	<b>48,74</b>	<b>50,51</b>	<b>221,64</b>	<b>1600,53</b>	<b>292,69</b>	<b>315,75</b>	<b>511,53</b>	<b>12,42</b>	<b>1437,8</b>	<b>157,18</b>	<b>16,45</b>	<b>117,06</b>	<b>10,99</b>	<b>0,42</b>	<b>79,28</b>	<b>158,06</b>	<b>10,71</b>	<b>3,51</b>

  
 (должность)

Технолог отдела питания  
 (должность)

  
 (подпись)

  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C8A83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024