

СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOY "COШ №4"
 O.A. Исянгулова



Неделя 2
 День 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 1 Марта 2024г.

Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы	190	69,1	15,96	18,63	35,52	373,6	231,8	0,04	24,7	0,01	551	6,3	13,08	72,77	0,27	0,1	1,9	-	0,52	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,65	0,17	10,17	48,75	8,33	4,17	4,17	0,23	-	-	-	-	4,17	-	0,83	-	0,46	-
ТТК 19	Напиток из яблок	200	9,4	0,1	0,1	16,1	88	5	2	3	1	57,5	0,6	0,8	1,5	0,01	0,04	3	0,75	0,4	-
-	Итого		83	17,71	18,9	61,79	510,35	245,13	6,21	31,87	1,24	608,5	6,9	13,88	74,27	4,45	0,14	0,75	5,73	1,38	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 43 8 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	12,66	12	46,9	393,75	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	16,66	8,34	8,34	0,46	-	-	-	8,34	-	1,66	-	0,92	-	-
ТТК 38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	Итого		174,7	23,02	19,8	104,46	739,16	532,66	187,74	153,34	60,16	1024	15,46	43	282	8,68	0,33	16,61	79,06	1,32	0,01
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,24	0,06	3,78	15	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-	-
ТТК 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.грёнками	270	28,74	3,76	6,29	14	135	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
ТТК 523	Гуляш из птицы в сметаном соусе	100	93,64	10,12	13,2	19,25	185	391	198	22,47	1,29	191	5	20	114	0,08	0,19	2,66	42	-	0,03
ТТК (5)	Макаронные изделия отварные.	180	15	5,4	3,36	34,45	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Банан	160	38,76	2,41	0,81	33,6	153,6	12,8	67,2	44,8	0,96	558,8	0,08	1,6	3,62	0,07	0,08	16	-	0,64	-
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	-
-	Итого		239,3	27,06	24,27	147,76	913,95	532,2	429,96	246,14	9,65	1296,1	14,94	27,04	181,11	0,47	0,39	42,76	24,67	3,07	0,76
-	Всего за день		414	50,08	44,07	252,22	1653,11	164,8	617,7	399,46	69,81	2320,1	30,4	70,04	463,11	9,15	0,72	59,37	103,73	4,39	0,77

Завсина
 (должность)

Ильин
 (подпись)

Лыкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024