

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Неделя: 2  
 День: 6

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 2 Марта 2024г.  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
тк 265 (рис+)	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5	30,5	5,96	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	44	0,06	
-	Сочень с творогом	1/60	45	8,03	4,22	22,8	161	56	9,9	88	0,34	32	0,01	0,05	0,2	0,05	0,04	0,26	24	0,8	0,05	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,65	0,17	10,17	48,75	8,33	4,17	4,17	0,23	-	-	-	4,17	-	0,83	-	0,46	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Итого		83	15,44	12,99	75,83	474,35	216,33	173,07	132,37	2,02	178	9,01	2,05	20,2	4,29	0,19	46	2,65	45,26	0,11	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
тк42 5	Горбуша запеченная с овощами и сыром	70/50	71,52	22,25	22,43	2,73	299,4	486,98	486,86	1,6	0,32	-	-	-	0,03	-	7,25	126,7	0,04	-	-	
тк72 (яньв)	Картофель отварной с зеленью	180/2	27,8	3,48	5,64	28,2	277,2	25,2	36	94,8	1,44	565,2	5,28	0,29	31,68	0,18	0,06	25,2	0,05	0,24	0,78	
-	хлеб "Пшеничный"	30	5,4	1,98	0,2	12,2	58,5	10	5	5	0,28	-	-	-	5	-	1	-	0,55	-	-	
тк 136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,62	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-	
-	Итого		151,5	30,76	30,69	67,43	754,1	691,56	46,86	162	3,58	878,2	14,68	2,49	61,68	5,27	0,23	126,76	49,45	0,87	0,78	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк 126	Салат "Витаминный"	100	35,1	4	10	22	161,33	36	17	27	1,1	-	-	-	0,03	-	26	0,32	2,4	-	-	
тк 94 (сен, зам)	Суп овощной с фасолью, мясом и сметаной	250/15/10	56,24	7,15	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,65	
тк46	Котлеты "Городские"	100	91,26	16,22	17,67	7,89	255,56	174,44	24,11	221,11	2,44	-	-	-	0,14	-	0,67	58,89	-	-	-	
тк № 54 (сотр)	Каша пшеничная вязкая с луком	180	9,08	7,68	8,52	36,6	254,4	120	49,2	183,6	2,4	-	-	-	0,17	-	1,2	0,05	0,12	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
-	Сочень с творогом	1/60	50	8,03	4,22	22,8	161	56	9,9	88	0,34	32	0,01	0,05	0,2	0,05	0,04	0,26	24	0,8	0,05	
тк28	Компот из яблок и груш	200	17,42	0,2	-	27,9	115	7	4	4	1	-	-	-	0,01	-	2	-	0,1	-	-	
-	Итого		268,1	47,08	46,43	158,99	1212,29	454,94	197,21	525,96	9,56	476,5	8,99	3,52	45,03	0,58	0,15	83,38	43,13	4,22	0,7	
-	Всего за день		419,6	77,84	77,12	226,42	1966,39	146,57	44,07	787,96	13,14	1354,7	23,67	6,01	106,71	5,85	0,38	210,14	92,58	5,09	1,48	

*Исянгулова*  
 (должность)

*Мель*  
 (подпись)

*Лыкова*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024