

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 3 Апреля 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые вещ-ва | | | ЭЦ (кilo кал) | Минеральные вещества | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|---|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Са | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 2а | Котлета рыбная из минтая | 80 | 47 | 11,38 | 8,44 | 9,05 | 157,7 | 27 | 34,9 | 153 | 0,65 | 223,3 | 68,5 | 8,3 | 314,9 | 0,08 | 0,04 | 2 | 1,5 | 3,52 | - | |
| тк 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 180 | 26,28 | 4,31 | 5,48 | 43,2 | 237,78 | 12 | 31,2 | 84 | 0,96 | 124,44 | 2,42 | 7,44 | 44,16 | 0,1 | 0,04 | 1,2 | 0,5 | 3,24 | - | |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,22 | 0,3 | - | 15 | 44,13 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - | |
| - | хлеб "Пшеничный" | 30 | 4,5 | 2,38 | 0,24 | 14,64 | 70,2 | 0,04 | - | - | 0,01 | 27,96 | 0,96 | 1,8 | 4,36 | 0,34 | 6 | 0,01 | - | 0,34 | - | |
| | Итого | | 83 | 18,37 | 14,16 | 81,89 | 509,81 | 47,04 | 71,1 | 247 | 2,62 | 409,7 | 71,88 | 17,54 | 363,42 | 1,52 | 6,08 | 2 | 6,21 | 7,1 | 0 | |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий (порционно) | 80 | 37,56 | 1,65 | 0,08 | 0,8 | 9,6 | 17,52 | 17,6 | 24,8 | 0,43 | 112,8 | 2,4 | 0,24 | 13,6 | 0,02 | 0,03 | 8 | 8 | - | - | |
| тк №2 05(| Горбуша запеченая с сыром(| 100 | 77,62 | 13,2 | 13,7 | 11,58 | 225 | 177,2 | 34 | 266 | 0,65 | 477,3 | 51,5 | 39,52 | 393,8 | 0,65 | 0,18 | 0,01 | 0,83 | 2,29 | 0,01 | |
| тк 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 180 | 28,9 | 4,09 | 6,57 | 38,03 | 240 | 12 | 31,2 | 84 | 0,96 | 124,44 | 2,42 | 7,44 | 44,16 | 0,1 | 0,04 | 1,2 | 0,5 | 3,24 | - | |
| - | Яблоко | 100 | 28,12 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - | |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,54 | 0,3 | - | 10,64 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - | |
| - | хлеб "Пшеничный" | 50 | 9 | 3,96 | 0,4 | 24,4 | 117 | 0,06 | - | - | 0,02 | 46,6 | 1,6 | 3 | 7,26 | 0,56 | 10 | 0,02 | - | 0,56 | - | |
| | Итого | | 186,74 | 23,6 | 21,15 | 95,25 | 683,6 | 230,78 | 96,8 | 395,8 | 5,26 | 073,14 | 59,92 | 50,3 | 466,82 | 2,36 | 10,27 | 9,33 | 22,23 | 6,11 | 0,01 | |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 31 7январь | Салат "Мозайка" | 100 | 22 | 1,67 | 8,33 | 20,83 | 156,67 | 55 | 16,67 | 158,33 | 1,67 | 180 | 11,5 | 18,33 | 36,67 | 0,05 | 0,25 | 5 | 0,17 | - | 1,5 | |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 20 | 3,6 | 5,76 | 37,56 | 229,2 | 15,84 | 10,08 | 51,84 | 1,15 | 122,4 | 1,58 | - | 24,29 | 0,08 | 0,04 | - | 0,05 | 1,15 | 0,08 | |
| тк 199 | Юшка гороховая с копченостями | 250 | 45 | 8,92 | 10,94 | 25 | 199 | 240 | 138 | 147 | 2,9 | 413 | 4 | 2,43 | 27,4 | 0,33 | 0,06 | 12 | - | 1,72 | - | |
| тк -121/1 | Печень по-строгановски | 125 | 51,63 | 13 | 12 | 7,38 | 191,25 | 17,5 | 18,75 | 538,75 | 6,25 | 198,34 | 5,5 | 28,43 | 166,38 | 0,24 | 1,44 | 16,25 | 16,25 | 6,98 | - | |
| - | Йогурт фруктовый(живые культуры) | 115 | 53,63 | 2,22 | 2,68 | 11,73 | 67,47 | 235 | 30 | 196 | 0,15 | 129 | - | - | - | 0,2 | 0,2 | 2 | 22 | - | - | |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 13,5 | 66 | 17,25 | 1,08 | 81,8 | 3,9 | 3,1 | 14 | 0,08 | 0,03 | 0,01 | - | 0,8 | - | |
| тк 39 | Сок разливной | 200 | 25 | - | - | 25 | 80,8 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | - | - | - | - | 0,02 | - | 4 | - | 0,2 | - | |
| | Итого | | 227,26 | 33,54 | 40,26 | 150,98 | 1039,74 | 590,84 | 293,5 | 117,17 | 16 | 124,54 | 26,48 | 52,29 | 268,74 | 1 | 2,02 | 38,47 | 39,26 | 10,85 | 1,58 | |
| | Всего за день | | 414 | 57,14 | 61,41 | 246,23 | 1723,34 | 821,62 | 390,3 | 512,97 | 21,262 | 197,68 | 86,4 | 102,59 | 735,56 | 3,36 | 12,29 | 47,8 | 61,49 | 16,96 | 1,59 | |

Завсено
 (должность)

Сели
 (подпись)

Завсено
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024