

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 5 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																							
-	Яйцо отварное	1 шт	24,69	1,88	0,2	12,85	62	22	5	77	1	58,1	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	-	0,1	0,2	78		
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	-	72,6	176	9	130	0,2	-	-	-	-	0,01	-	-	0,08	0,11	-		
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25,31	3	7,2	25	256	224	95	194	3,2	-	-	-	0,23	-	-	1,9	1,9	-	-		
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>11,56</b>	<b>13,51</b>	<b>60,7</b>	<b>492,3</b>	<b>431,75</b>	<b>129,25</b>	<b>412,25</b>	<b>5,7</b>	<b>224,1</b>	<b>1,16</b>	<b>15,51</b>	<b>29</b>	<b>0,3</b>	<b>0,19</b>	<b>2,08</b>	<b>0</b>	<b>2,64</b>	<b>78</b>		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01		
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,58	22	1,9	0,06		
-	Яблоко	150	45	0,8	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	-	-	-	-	0,02	-	15	-	0,02	-		
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-		
	<b>Итого</b>		<b>181</b>	<b>20,11</b>	<b>20,93</b>	<b>100,58</b>	<b>628,03</b>	<b>219,43</b>	<b>199,37</b>	<b>95,93</b>	<b>5,15</b>	<b>459,33</b>	<b>18,39</b>	<b>30,67</b>	<b>54,4</b>	<b>0,31</b>	<b>0,16</b>	<b>22</b>	<b>16,58</b>	<b>2,61</b>	<b>0,07</b>		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
тк 50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27,32	5,65	9,36	6,52	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,09		
тк 28 (сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43,12	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4		
тк №142	Сосиска отварная	100	80,04	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
тк 35 (март)	Картофельное пюре.	180	35,52	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06		
-	Вафли	50	27	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
тк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	0,1	0,1	27,9	113	5	2	8	0,1	1,2	-	-	-	0,01	-	2	-	0,1	-		
	<b>Итого</b>		<b>233</b>	<b>35,14</b>	<b>45,51</b>	<b>142,98</b>	<b>1100,25</b>	<b>358,25</b>	<b>288,75</b>	<b>570,25</b>	<b>7,38</b>	<b>1054,2</b>	<b>19,8</b>	<b>13,86</b>	<b>97,1</b>	<b>0,44</b>	<b>0,23</b>	<b>6,8</b>	<b>16,61</b>	<b>3,03</b>	<b>0,55</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>55,25</b>	<b>68,44</b>	<b>243,57</b>	<b>1728,28</b>	<b>577,68</b>	<b>488,12</b>	<b>966,18</b>	<b>12,53</b>	<b>513,53</b>	<b>38,19</b>	<b>44,53</b>	<b>151,5</b>	<b>0,75</b>	<b>0,39</b>	<b>28,8</b>	<b>33,19</b>	<b>5,64</b>	<b>0,62</b>		

*Завсказ*  
 (должность)

*Лелл*  
 (подпись)

*Лыкова В.Ю.*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)