

СОГЛАСОВАНО:
 Директор MAOY "COШ №4"
 O.A. Исянгулова



Неделя: 1
 День: 6

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 6 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 92 (сен.)	Запеканка картофельная с печенью и сметаной	150/15	69,3	10,2	11,4	23,1	234	27	52,5	196,5	3	785	11,68	15,02	17,07	0,21	0,53	18	11,29	-	0,01
тк ,б.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	9,2	4,4	0,2	21,5	120	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	-	0,01	0,5	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Итого		83	16	11,88	53,4	398,5	48,04	68,5	219,5	4,05	786	11,68	15,02	17,07	7,44	0,53	23,05	55,5	1,48	0,01
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 92 (сен.)	Запеканка картофельная с печенью и сметаной	200/20	80,44	13,6	15,2	30,8	312	36	70	262	4	1048	15,56	20,03	22,77	0,28	0,71	24	15,06	-	0,01
ттк18	Оладьи с повидлом	75/20	16,34	5,28	12,4	41,15	307	38	44	124	1,6	-	-	-	-	0,18	-	0,01	8	0,04	-
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,3	0,33	20,33	97,5	16,67	8,33	8,33	0,47	-	-	-	-	8,33	-	1,67	-	0,92	-
ттк10 4 (ув мол)	Чай с сахаром с молоком	200	16,16	1,6	1,3	9,9	58	265	11	153	1,4	-	-	-	-	0,02	-	1	0,01	-	-
	Итого		121,94	23,78	29,23	102,18	774,5	355,67	133,33	547,33	7,47	1048	15,56	20,03	22,77	8,81	0,71	23,07	26,68	0,96	0,01
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	100/2	48,92	2,17	0,1	0,93	13,33	19,17	35	11,67	0,5	-	-	-	-	0,03	-	12	-	0,08	-
тк 99 (сен)	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	35,5	5,87	8,32	17,2	171,2	38,5	31,65	106,6	1,23	322,7	4,08	0,37	22,43	0,1	0,08	8	0,21	0,28	0,65
ттк, 369,	Котлета Особая,	100	92,86	19,88	18	20	326,25	15	30	317,5	2,5	-	-	-	-	0,23	-	-	-	4,5	-
ттк44 2,	Каша гречневая рассыпчатая с овощами.	180	25,78	9,92	12,76	49,73	353,4	33	127,2	249,6	5,28	-	-	-	-	0,35	-	4,2	24	3,36	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Апельсин	210	60	1,89	0,42	17,01	90,3	71,4	27,3	48,3	0,63	413,7	4,2	1,05	35,7	0,08	0,06	126	16,8	0,42	-
ттк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		292,06	44,53	40,1	154,87	1158,28	204,57	331,15	758,92	14,02	1118,2	12,18	4,52	72,13	0,91	0,19	41,01	154,2	9,64	0,65
	Всего за день		414	68,31	69,33	257,05	1932,78	560,24	464,48	306,25	21,49	2166,2	27,76	24,55	94,9	9,72	0,9	64,08	180,88	10,6	0,66

Зав.сема
 (должность)

Ирина
 (подпись)

Ирина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Кориненко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024