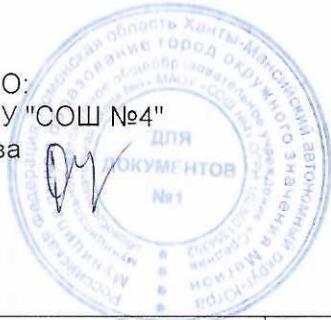


СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
День: 1

**МЕНЮ**  
6 Мая 2024г.

№ сб. рец	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ткб	Омлет натуральный	180	50.52	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	08	1.19	72	187.2	-	2.64
-	Печенье сахарное 50г.	50	19.48	2.88	3.5	18.5	208	42	20.4	13.2	12	33	-	-	-	07	02	-	-	24	-
-	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-
тк10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		83	21.64	20.86	47.35	620.5	310.95	64.29	332.85	5.02	410.8	26.98	35.38	73.44	18	1.22	187.2	72	67	2.64
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ткб	Омлет натуральный	200	70	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	09	1.32		208	-	2.93
-	Булочка с крошкой	60	30.28	2.75	2	20	78	10	6	39		-	-	-	-	07	01	-	04	-	-
тк136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8	-	-
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.4	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35	-	-	-	06	23	1.56	25.3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	03	-	-	01	23.3		1.5	3.63	28	5	01	-	28	-
	Итого		165.38	27.05	23.99	80.01	654.7	367.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	52	6.71	27.14	3.37	28	2.93
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18.64	1	3.1	5.4	94	15	13	29		102	-	-	-	02	02	8	21	1.5	-
тк270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.88	66	35.7	07	06	27	27	1.5	-
тк45 (янв)	Плов по-узбекски.	225	122	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.58	10.46	3.49	15.75	09	18	1.69	-	-	01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	33.36			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		-
тк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	02	-	4	-	-	-
	Итого		248.62	27.78	31.54	130.35	886.18	229.04	119.78	482.64	8.69	464.36	24.22	8.25	99.45	36	35	16.48	78.69	4.4	01
	Всего за день		414	54.83	55.53	210.36	1540.88	896.22	193.55	234.7	14.28	2039.34	62.77	48.84	199.35	88	7.06	273.62	82.05	4.68	2.94

*Исянгулова*  
(должность)

*Лыкова*  
(подпись)

*Лыкова*  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 298D419F8AB46F168B3C1213C484B11D2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024