СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10F9871F4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

7 Февраля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 18	Рис отварной	150	22,48	3,6	5,76	37,56	229,2	10	26	70	0,02	41	0,6	6,1	22	0,9	0,01	0,04	1	0,42	-
тк216	Тефтели рыбные в томатном	100	50,8	15,47	7,04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	0,07	0,12	1	0,01	2	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшенничный"	30	4,5	2,38	0,24	14,64	70,2	0,04	-	-	0,01	27,96	0,96	1,8	4,36	0,34	6	0,01	-	0,34	-
	Итого		83	21,75	13,04	79,2	568,53	54,04	51	206	2,03	210,96	45,56	46,9	404,36	2,31	6,13	1,01	4,05	2,76	0
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,6	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 18	Рис отварной	150	22,48	3,6	5,76	37,56	229,2	10	26	70	0,02	41	0,6	6,1	22	0,9	0,01	0,04	1	0,42	-
тк 216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	79,64	15,47	7,04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	0,07	0,12	1	0,01	2	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшенничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		166	23,05	13,46	86	616,7	81,53	81	224	4,53	568,3	49,2	46,88	421,83	2,3	5,16	1,01	21,25	2,77	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк31 7янв	Салат "Мозаика"	60	20	1	5	12,5	94	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,9
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,4	9,6	5,9	123	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57,5	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		248	29,17	33,57	131,11	870,62	562,7	281,4	937,45	13,89	992,47	20,52	39,27	216,74	0,92	1,52	35,14	34,01	9,26	0,97
	Всего за день		414	52,22	47,03	217,11	1487,32	644,23	362,4	161,45	18,42	560,77	69,72	86,15	838,57	3,22	6,8	36,15	55,26	12,03	0,97
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	80	37,56	1,65	0,08	0,8	9,6	17,52	17,6	24,8	0,43	112,8	2,4	0,24	13,6	0,02	0,03	8	8	-	-
тк 216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	79,64	15,47	7,04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	0,07	0,12	1	0,01	2	-
тк18	Рис отварной	180	27	6,15	7,9	48	288	4,5	22,8	91	0,9	83	1,23	13,29	44	0,03	0,03	-	0,07	0,4	0,65
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшенничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-
	Итого		184,42	27,93	15,82	105,64	731,6	82,08	74,4	262,8	5,55	662,4	51,23	55,63	450,86	1,71	10,2	8,08	22,02	2,98	0,65
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк31 7янв.	Салат "Мозаика"	100	17,66	1,67	8,33	20,83	156,67	55	16,67	158,33	1,67	180	11,5	18,33	36,67	0,05	0,25	5	0,17	-	1,5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	65,26	13	12	7,38	191,25	17,5	18,75	538,75	6,25	198,34	5,5	28,43	166,38	0,24	1,44	16,25	16,25	6,98	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	52,3	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		229,58	33,54	40,26	150,98	1039,74	590,84	293,5	117,17	16	124,5	426,48	52,29	268,74	1	2,02	38,47	39,26	10,85	1,58
	Всего за день		414	61,47	56,08	256,62	1771,34	672,92	367,9	379,97	21,55	786,9	477,71	107,63	719,6	2,71	12,22	46,55	61,28	13,83	2,23

Зав. производством (должность) _____ (подпись) Левченкова (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) _____ (подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA85[illegible]
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)