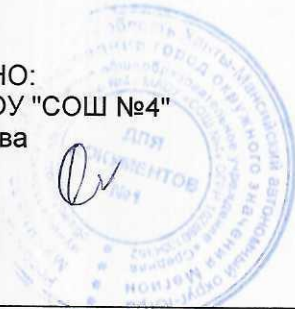


СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
12 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк142	Сосиска отварная	50	43,5	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,19	66,39	0,82	-	-	-	-	0,09	-	-	-	0,16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4,8	31,3	191	11	7	36	0,8	51	0,61	-	10,08	0,67	0,08	0,02	-	0,67	0,02
ткк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		83	9,19	15,08	65,94	446,52	85,79	35,19	105,39	4,27	144,2	2,01	1,8	18,08	1,1	0,5	130	20,02	4,16	1,7
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	41	0,74	0,14	5,06	16	15,34	28	9,34	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,02	0,04	9,6	-	0,06	-
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-
-	Итого		184	20,02	21,24	88,12	611	74,59	63,4	180,94	4,28	389,2	13,93	1,78	53,3	10,52	0,17	14,1	60,52	6,04	0,03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТК № 28/ 2004г (согр)	Салат из редиса с яйцом	60	32,3	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03
тк 12 ((январь)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	36,14	7,68	6,64	27,85	132	34	27	79	1	312	4,9	0,26	29,3	0,09	0,08	8	0,21	-	0,2
ткк	Котлета "Золотая рыбка"	90	41	15,93	10,8	4,86	202,5	37,71	49,5	232,2	0,99	-	-	-	-	0,16	-	0,42	23,4	1,89	-
тк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	180	39,54	5,53	7,38	37,78	265,43	47,8	111,6	38,04	1,45	-	-	-	-	0,19	0,01	30,54	64,8	0,34	1,98
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-
-	Апельсин	200	72	1,8	0,4	16,2	86	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	120	16	0,4	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	16,42	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
-	Итого		247,4	36,5	28,78	141,53	960,93	240,21	292,1	433,69	5,61	918,6	11,05	1,52	72,3	0,63	0,17	104,41	187,36	3,53	2,21
-	Всего за день		431,4	56,52	50,02	229,65	1571,93	314,8	355,5	614,63	9,89	1307,8	24,98	3,3	125,6	11,15	0,34	118,51	247,88	9,57	2,24

Завсказ
(должность)

Иль
(подпись)

Лыкова В.Ю.
(пасифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (пасифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024