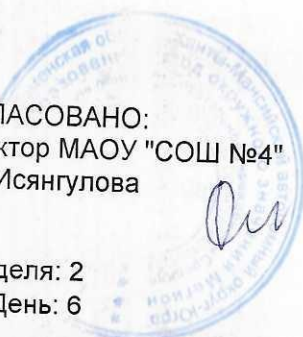


СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2  
 День: 6

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E610E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 17 февраля 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
ТТК 265 (рис+)	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5	28	5,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	44	0,06	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,65	0,17	10,17	48,75	8,33	4,17	4,17	0,23	-	-	-	-	4,17	-	0,83	-	0,46	-	
-	Булочка с крошкой	60	27	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-	
-	Яблоко	80	20,5	0,32	0,32	7,84	37,6	12,8	7,2	8,8	1,76	222,4	1,6	0,08	5,4	0,03	0,01	8	-	0,01	-	
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		83	10,48	11,09	80,87	428,95	183,13	176,37	92,17	3,84	368,4	10,6	2,08	26,4	4,34	0,17	22,04	10,39	44,47	0,06	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ТТК 54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ТТК 42 5	Горбуша запеченная с овощами и сыром	70/50	71,52	22,25	22,43	2,73	299,4	486,98	486,86	1,6	0,32	-	-	-	-	0,03	-	7,25	126,7	0,04	-	
ТТК 72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	27,8	3,48	5,64	28,2	277,2	25,2	36	94,8	1,44	565,2	5,28	0,29	31,68	0,18	0,06	25,2	0,05	0,24	0,78	
-	хлеб "Пшеничный"	30	5,4	1,98	0,2	12,2	58,5	10	5	5	0,28	-	-	-	5	-	1	-	0,55	-	-	
ТТК 136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,62	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	188	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-	
	Итого		151,5	30,76	30,69	67,43	754,1	891,58	446,86	162	3,58	878,2	14,68	2,49	61,68	5,27	0,23	126,76	49,45	0,87	0,78	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ТТК 126	Салат "Витаминный"	100	35,1	4	10	22	161,33	36	17	27	1,1	-	-	-	-	0,03	-	26	0,32	2,4	-	
ТТК 94 (сен, зам)	Суп овощной с фасолью, мясом и сметаной	250/15/10	48,94	7,15	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,65	
ТТК 46	Котлеты "Городские"	100	91,26	16,22	17,67	7,89	255,56	174,44	24,11	221,11	2,44	-	-	-	-	0,14	-	0,67	58,89	-	-	
ТТК № 54 (согр)	Каша пшеничная вязкая с луком	180	17,72	7,68	8,52	36,6	254,4	120	49,2	183,6	2,4	-	-	-	-	0,17	-	1,2	0,05	0,12	-	
-	Булочка с крошкой	60	38	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ТТК 111	Компот из груш	200	20,84	0,6	0,1	31,76	131	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	2	0,01	0,5	-	
	Итого		261,86	42,2	44,31	160,05	1145,29	422,94	205,31	595,96	9,32	444,5	8,98	3,47	44,83	0,61	0,12	59,43	42,87	3,82	0,65	
	Всего за день		413,36	72,96	75	227,48	1899,39	114,57	52,17	57,96	12,9	1322,7	23,66	5,96	106,51	5,88	0,35	166,13	92,32	4,69	1,43	

*Завсказ*  
 (должность)

*Свет*  
 (подпись)

*Свет*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290E4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Кошкинко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024