

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО: Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B99EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 18 апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ттк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8.53	15.86	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 35 (ноя)	Картофельное пюре	150	15.35	3.15	6.75	21.9	163.5	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
ттк 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый)	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	01	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>15.58</b>	<b>25.21</b>	<b>65.19</b>	<b>541.38</b>	<b>208.04</b>	<b>36</b>	<b>130</b>	<b>2.45</b>	<b>717</b>	<b>14.8</b>	<b>4.04</b>	<b>54.4</b>	<b>-</b>	<b>.29</b>	<b>.05</b>	<b>6</b>	<b>1.18</b>	<b>.06</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1.2	4.7	7.7	78	32	13	30	-	352	-	-	-	.03	.03	9.6	-	2.1	-
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	08	.19	2.66	43	3.6	.03
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17.79	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	02	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
	<b>Итого</b>		<b>182.94</b>	<b>16.89</b>	<b>19.93</b>	<b>77.85</b>	<b>598.5</b>	<b>305.56</b>	<b>235</b>	<b>638</b>	<b>8.4</b>	<b>1270</b>	<b>20.02</b>	<b>26</b>	<b>180</b>	<b>.51</b>	<b>.52</b>	<b>83.6</b>	<b>51.28</b>	<b>6.1</b>	<b>.03</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	13.5	113	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
ттк №142	Сосиска отварная	100	77.78	11.4	14.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 35 (март)	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	.03	-	-	-	-
тк-111/	Компот из вишни с/м	200	20.46	-	-	27.7	115	21	16	23	-	96.5	-	.79	-	-	-	3	7.5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>225.66</b>	<b>28.28</b>	<b>33.87</b>	<b>124.06</b>	<b>852.35</b>	<b>184.2169</b>	<b>0387.85</b>	<b>6.56</b>	<b>993.3</b>	<b>10</b>	<b>4.14</b>	<b>46.11</b>	<b>.39</b>	<b>.11</b>	<b>20.3</b>	<b>12.21</b>	<b>1.57</b>	<b>.06</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>408.6</b>	<b>45.17</b>	<b>53.8</b>	<b>201.91</b>	<b>1450.85</b>	<b>489.78404</b>	<b>03025.85</b>	<b>14.96</b>	<b>2263.3</b>	<b>30.02</b>	<b>30.14</b>	<b>226.11</b>	<b>-</b>	<b>.63</b>	<b>103.9</b>	<b>63.49</b>	<b>7.67</b>	<b>.09</b>	

*Зав. отдел*  
 (должность)

*Лыкова*  
 (подпись)

*Лыкова В.А.*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024