

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4E115BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕН. ДИР.)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 19 Февраля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	15	72,6	176	9	130	0,2	17,6	-	2,91	-	0,01	0,07	-	0,08	0,11	0,19		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
тк 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	148	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
	Итого		83	15,81	16,08	87,71	508,58	549,55	71,45	478,95	1,95	492,8	10,5	14,17	64,5	0,41	0,37	174,08	16,56	0,71	3,34		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,74	29,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
тк 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
тк 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	617,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 17 4 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	20,28	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-		
тк 1 (сен.) зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	49,06	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	-		
тк 117.	Котлета рубленая из птицы	100	107,2	1,3	12	20	180	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-		
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	25	4,06	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	1,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
	Итого		248	29,17	33,81	123,17	886,65	352,81	204,24	372,92	6,44	1193,8	34,16	54,58	186,6	0,42	0,57	71,4	35,14	4,48	1,43		
	Всего за день		414	47,38	53,08	218,42	1453,23	970,36	301,88	897,92	8,99	2092	48,66	69,74	285,1	0,91	0,99	313,4	89,84	5,05	4,77		

Завсма
 (должность)

Сид
 (подпись)

Селев
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 29FD4F0F8AB46F168B3C12F3CA331D29
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024