

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 23 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( доп.инф. СОШ №4 )</b>																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	16	0,72	2,82	4,82	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ттк42	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13,8	18,29	43,03	340,61	177,36	38,64	186,84	0,54	22,92	-	3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,96	0,3
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>16,08</b>	<b>21,44</b>	<b>79,9</b>	<b>505,41</b>	<b>213,81</b>	<b>89,94</b>	<b>225,59</b>	<b>3,07</b>	<b>265,12</b>	<b>25,05</b>	<b>5,02</b>	<b>4,32</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>	<b>1,87</b>	<b>75,77</b>	<b>2,52</b>	<b>0,3</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
ТК№2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	80	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-
тк.5.	Макаронные изделия отварные с маслом раст.	150	8,02	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>94,7</b>	<b>22,56</b>	<b>19,6</b>	<b>66,76</b>	<b>556</b>	<b>41,45</b>	<b>73,9</b>	<b>225,95</b>	<b>5,91</b>	<b>395</b>	<b>32,66</b>	<b>1,5</b>	<b>79,31</b>	<b>0,16</b>	<b>0,08</b>	<b>0,05</b>	<b>1</b>	<b>3,78</b>	<b>0,07</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	80	37,54	0,73	0,13	5,07	16	11,2	16	20,8	0,72	193,33	0,53	0,27	13,33	0,05	0,03	20	-	0,05	-
ТК№2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	101,94	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-
тк 35	Картофельное пюре.	180	27,48	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	<b>Итого</b>		<b>181,96</b>	<b>23,47</b>	<b>25,27</b>	<b>87,55</b>	<b>637,8</b>	<b>95,8</b>	<b>135</b>	<b>296,6</b>	<b>7,44</b>	<b>979,13</b>	<b>12,12</b>	<b>2,95</b>	<b>101,5</b>	<b>0,31</b>	<b>0,15</b>	<b>1,81</b>	<b>96</b>	<b>3,15</b>	<b>0,06</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк №	Салат "Нежность"	100	31,78	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
ттк25	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	38,18	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	138,08	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,6	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>232,04</b>	<b>28,64</b>	<b>31,12</b>	<b>128,11</b>	<b>933</b>	<b>302,98</b>	<b>325</b>	<b>484,25</b>	<b>6,07</b>	<b>879,41</b>	<b>29,04</b>	<b>25,32</b>	<b>207,64</b>	<b>0,67</b>	<b>0,33</b>	<b>148,02</b>	<b>31,07</b>	<b>2,52</b>	<b>1,17</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>52,11</b>	<b>56,39</b>	<b>215,66</b>	<b>1570,8</b>	<b>398,78</b>	<b>460</b>	<b>780,85</b>	<b>13,51</b>	<b>658,54</b>	<b>41,16</b>	<b>28,27</b>	<b>309,14</b>	<b>0,98</b>	<b>0,48</b>	<b>149,83</b>	<b>127,07</b>	<b>5,67</b>	<b>1,23</b>

\_\_\_\_\_  
 (должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024